

# GW特別営業スタジオレッスン

	時間	プログラム	担当
5月1日(水)	10:15~11:15	MEGA DANZ	澤田IR
	11:30~12:30	中級エアロ	山下IR
	13:30~14:15	ステップ	金丸IR
	14:25~15:20	ポールストレッチ	金丸IR

	時間	プログラム	担当
5月2日(木)	10:15~10:45	ステップ	石川IR
	10:50~11:35	脂肪バリバリエアロ	石川IR
	11:45~12:45	ピラティス	川野IR
	13:45~14:30	ZUMBA	澤田IR
	14:45~15:45	プラーナ・ヨーガ	河野IR

	時間	プログラム	担当
5月3日(金)	10:15~11:00	初級エアロ	永田IR
	11:20~12:20	ヨガ	emiko IR
	13:30~14:15	ステップ	石川IR
	14:25~15:10	脂肪バリバリエアロ	石川IR

	時間	プログラム	担当
5月4日(土)	10:15~11:15	ピラティス	川野IR
	11:20~12:05	ダンスエアロ	チャキーラIR
	13:45~14:45	ZUMBA	倉田IR
	14:55~15:55	ヨガ	岩切IR

	時間	プログラム	担当
5月5日(日)	10:10~10:55	中級エアロ	永田IR
	11:10~12:10	ヨガ	emiko IR
	13:30~14:30	ZUMBA	チャキーラIR
	14:40~15:25	ウェーブリングストレッチ&腹筋	チャキーラIR

	時間	プログラム	担当
5月6日(月)	10:15~11:00	ステップ	石川IR
	11:10~11:55	初級エアロ	石川IR
	13:45~14:45	MEGA DANZ	チャキーラIR
	15:00~15:45	ダンスエアロ	チャキーラIR